

Clinica
Sinapses

Receitas Para Brincar

Estimulação Precoce



A woman and a young child are sitting at a table, engaged in a painting activity. The woman is in the background, smiling and waving her hand. The child is in the foreground, looking towards the camera with a joyful expression. They are surrounded by various art supplies, including brushes, paint containers, and a large sheet of paper with colorful paint splatters. The entire scene is overlaid with a semi-transparent green filter.

Tintas comestíveis

Tinta de Gelatina

Separe gelatinas de cores diferentes em potinhos. Acrescente um pouco de água fervente. Misture e vá sentindo a consistência/textura. Se quiser mais líquida, acrescente mais água, se quiser mais durinha, coloque mais pó. Quando esfriar, está pronto para usar.





Tinta de Iogurte

Basta pegar um pote de iogurte natural (se atente a qualquer alergia ou intolerância da criança) e adicionar algumas gotas de corante colorido para que você tenha uma tinta caseira comestível

Tinta de Gelo

Em forminhas de gelo ou copinhos de café (plástico), adicione a água e o corante comestível. Congele. Na hora de brincar é só desenformar e dar para as crianças brincarem. Vai pintando enquanto derrete o gelo.





Tinta de Amido de Milho

1 xic de amido de milho

1/2 xic de água fervendo

1 xic de água fria corante de alimentos

Misture o amido de milho com a água fria para dissolver tudo. A consistência fica estranha, mas é só continuar mexendo. Adicione a água quente aos poucos até ficar na consistência desejada. Por fim, adicione os corantes..

Tinta de Farinha

Adicione a água aos poucos na farinha de trigo até chegar na consistência que você quer. Adicione os corantes e está pronta a tinta. Se quiser, pode acrescentar 1 colher de óleo vegetal para a tinta ficar mais fácil de espalhar.





Tinta de Frutas

É só escolher a fruta e fazer um purê usando o processador.

Banana - amarelo

Morango - vermelho

Kiwi - verde

Blueberry - roxo

Pitaya - pink

Mamão - laranja

Maçã - bege

Tinta de Vegetais

É só escolher o legume ou vegetal e fazer um purê com o processador e um pouquinho de água. Pode usar brócolis ou espinafre (verde), cenoura ou abóbora cozida (laranja), beterraba cozida (pink), repolho roxo (roxo), milho (amarelo).





**Usar apenas com crianças maiores*

Tinta de Especiarias

Misture as especiarias com água e pronto!! Temos uma tinta. Uma variação é misturar com cola branca. Use: colorífico, canela em pó, cúrcuma, cacau, café. Usar saquinhos de chás embebidos em água também dá certo, as cores ficam mais suaves.

**Usar apenas com crianças maiores*

**não é comestível.*

Tinta de Terra

Em alguns lugares, podemos encontrar terras de cores diferentes: mais amareladas, mais avermelhadas, marrom claro, marrom escuro...enfim, é só misturar com água e pintar!!



A top-down view of several children sitting around a table, engaged in a painting activity. They are using various art supplies like paint palettes, brushes, and containers. The scene is overlaid with a semi-transparent blue filter. The text 'Acessórios de pintura' is written in a white, cursive font across the center of the image.

*Acessórios de
pintura*



Pincel de Folhas

Primeiro podemos explorar o ambiente junto com as crianças e desafiá-las a encontrar folhas de tipos diferentes. Depois, é só amarrá-las em pequenos galhos com barbantes e temos vários pincéis.

Carimbo Natural

A partir de frutas e legumes variados, podemos inventar carimbos usando o formato natural deles, ou esculpindo formas diferentes em suas superfícies.



A top-down view of two hands holding three colorful clay balls (red, brown, and blue) on a light pink surface. The background is a soft, out-of-focus pink. The text 'Massinhas Comestíveis' is overlaid in white cursive script.

Massinhas Comestíveis

Massinha de Farinha

4 xic de farinha de trigo

1 e 1/2 xic de sal

1 xic de água

2 col (sopa) de óleo vegetal

1 col (sopa) de vinagre

Corantes comestíveis

Misture primeiro os secos e acrescente a água aos poucos até virar uma massinha que não gruda nas mãos. Depois de pronta, é só dividir em pedaços.





Massinha de Chocolate

2 barras de chocolate branco

1 caixinha de leite condensado

gelatinas variadas

Na panela coloque o chocolate quebrado e o leite condensado e derreta misturando até dar o ponto de brigadeiro mais durinho. Divida em partes. Acrescente a gelatina para tingir.



Massinha de Gelatina

1 caixa de gelatina

1 xic de farinha de trigo

1 xic de água

2 col (chá) de margarina

Ferva a água, acrescente a gelatina e dissolva bem. Em seguida, coloque a margarina e a farinha e mexa até desgrudar da panela. Deixe esfriar e modele.





Areia Comestível



Areia de Farinhas

Misture as seguintes farinhas na proporção que desejar:

Farinha de arroz integral

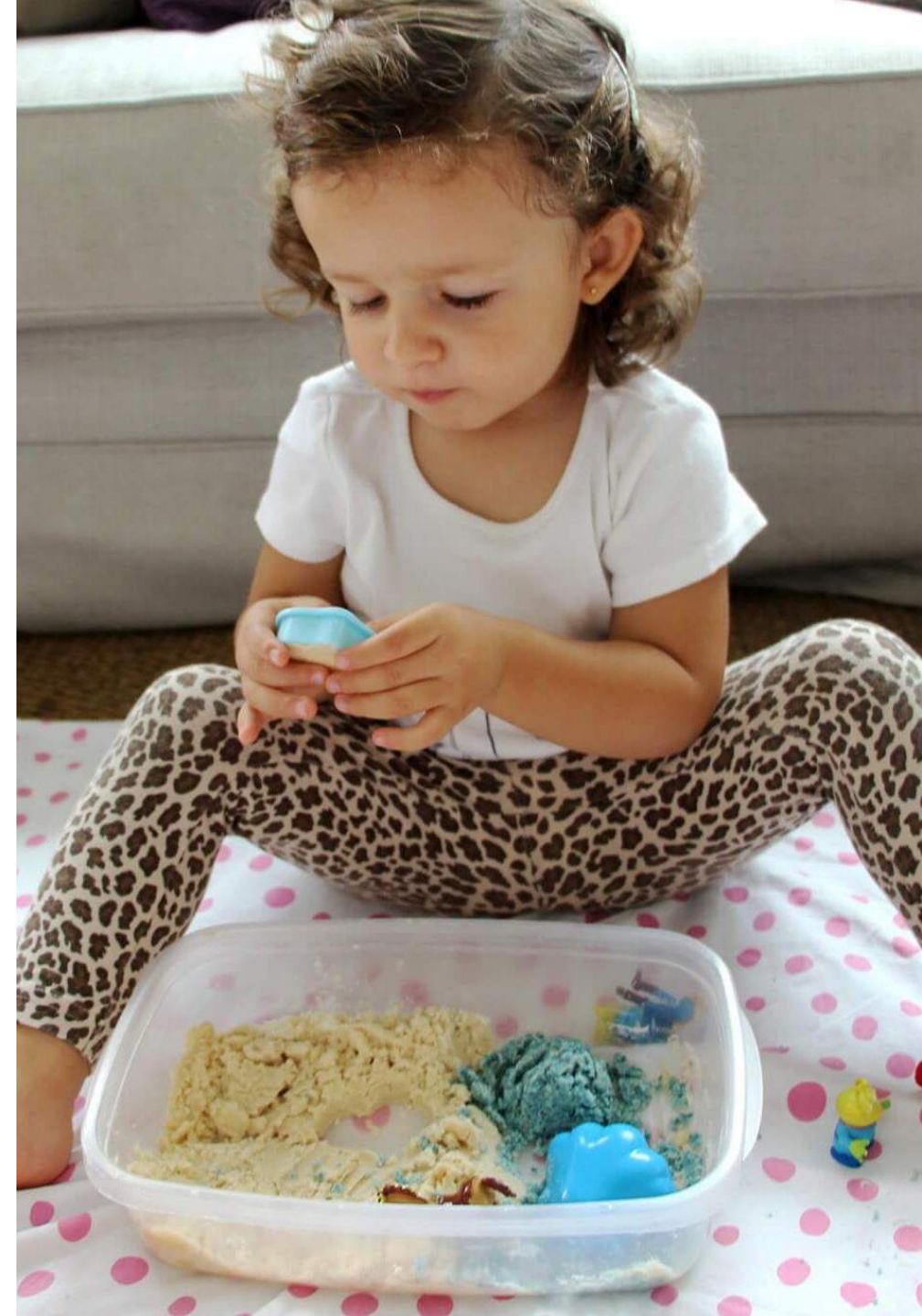
Farinha de linhaça

Farinha de aveia em flocos

*Atenção com alergias.

Areia Movediça

Em um tuperware grande, organizador ou bacia, coloque bastante amido de milho. Acrescente, em seguida, a água até ficar na consistência desejada. Pode colocar corante comestível na mistura ou, ainda, óleo essencial de lavanda (ou outro) pra ficar cheiroso.





****não é comestível.***

Areia Cinética

Coloque $\frac{1}{3}$ do tudo de cola transparente da Acrilex (Não pode ser cola de EVA). Misture aos poucos sabão líquido (Ariel ou Tixan Ipê) até virar um slime bem grudento. Acrescente o corante em gel na cor desejada. Em seguida vá colocando areia da praia bem sequinha, aos poucos, bem aos poucos para incorporar na mistura até virar a areia cinética.

A child is playing with sensory bins in a large white tub. The bins contain different types of rice and beans, including white, blue, and green. The child is using a white plastic spoon to scoop up the contents. The background is a plain white wall.

Outras Ideias Comestíveis

Arco-íris de Arroz

Em um saquinho zip, coloque arroz cru, corante comestível e misture bem até tingir todos os grãos. É só tirar do saquinho e secar antes de brincar





Arco-íris de Macarrão

Cozinhe o macarrão de sua preferência e escorra. Em um saquinho zip coloque 20 gotas de corante em 2 col (sopa) de água, acrescente o macarrão e misture bem até tingir a massa. Retire do saquinho e deixe secar.



/clincasinapses



@clincasinapses



(11) 94781-5040



(11) 4312-9343

Clínica
Sinapses

Estimular a mente
para estimular a vida

Obrigado!

Clinica
Sinapses
*Receitas
Para Brincar*
Estimulação Precoce

